

Thème 2 Chapitre 5



Exercice : les étapes de la la puberté



Exploiter un document constitué de divers supports (texte, schéma, graphique, tableau) / s'exprimer à l'écrit / se repérer dans le temps.



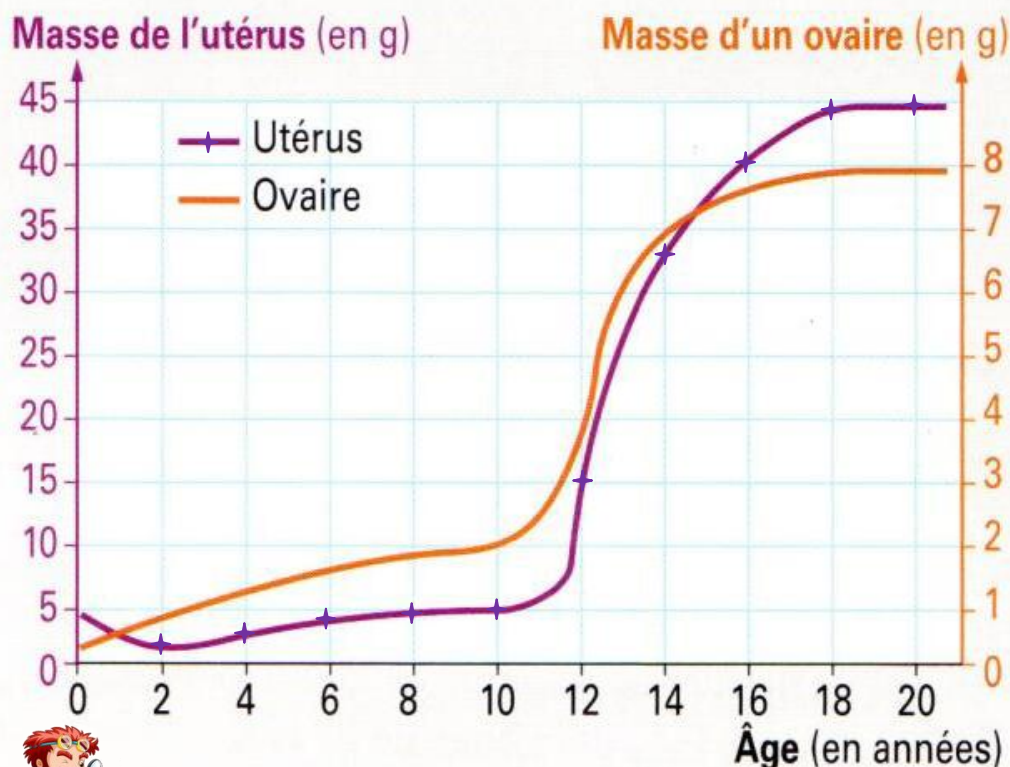
Quelles sont les transformations du corps à la puberté ?

Votre mission : réalisez dans votre cahier une frise sur laquelle vous ferez figurer les événements importants de la puberté en fonction de l'âge grâce aux documents à votre disposition.

Age (en années)	4	6	8	10	12	14	16	18	20
Volume d'un testicule (en g)	1.5	1.5	1.5	1.5	3	8	18	20	22



Document 1 : volume des testicules en fonction de l'âge.



Document 2 : masse de l'utérus et des ovaires en fonction de l'âge.

Les premières règles sont une étape importante dans la vie d'une jeune femme. Elles marquent le début d'une longue étape de vie (environ 40 ans!) où la femme est fertile. « Fertile » signifie que l'on peut se reproduire. La plupart des filles ont leurs premières règles lorsqu'elles sont âgées de 10 à 14 ans et la moyenne se situe à 13 ans. Il est difficile de savoir quand arriveront vos premières règles. Chez certaines personnes, elles tarderont à venir et ne débiteront qu'à 16 ans.



Document 3 : les règles.

A la puberté chez les filles on voit en moyenne vers 12 – 13 ans l'apparition des caractères sexuels secondaires : les seins et la pilosité pubienne. Vers 15 - 16 ans, La taille s'affine et le bassin s'élargit.

Vers 13 ans chez le garçon la voix mue et devient plus grave. La pilosité pubienne apparaît. De plus des éjaculations, souvent nocturnes, commencent à se produire un peu avant 15 ans en moyenne. Ce sont les émissions de sperme qui montrent que l'appareil reproducteur fonctionne correctement. On voit également un élargissement des épaules et l'apparition de la barbe.



Document 4 : quelques changements à la puberté.

Dans mon cahier		Critères de réussite : J'ai réussi si...
1	J'ai réalisé une frise chronologique sur laquelle j'ai indiqué les différents changements à la puberté chez les filles et les garçons.	